

Guía de estudio de la escuela de almas

BIENVENIDO a esta Escuela de Almas. Estar aquí ahora es un acontecimiento que tú elegiste para asistir a esta escuela.

El plan de estudios de este Taller de Amor tiene el poder de transformarte en profundidad y de devolver tus pensamientos al amor.

No encontrarás ninguna materia en tu plan de estudios para la que no estés preparado, de otro modo no habría sido incluida como materia de aprendizaje.

Esta escuela valora las relaciones personales con tus compañeros como vuestra práctica espiritual más elevada. Vuestra presencia activa lecciones valiosas para el mutuo aprendizaje.

En esta escuela no hay fracaso posible, sólo existen infinitas oportunidades de aprendizaje.

El plan de estudios posee un gran sentido en la economía de recursos: no desperdicia el tiempo insistiendo en lecciones ya aprendidas; así como tampoco lo

escatima en las que quedan por comprender. Cuando el alma aprende, es para siempre.

Todas las almas aprenden las mismas lecciones en momentos diferentes. Su margen de elección se limita al cuándo, no a qué aprender.

Las lecciones que se repiten, adoptan formas diferentes bajo circunstancias similares para procurar el aprendizaje, de uno u otro modo, más pronto o más tarde.

Las lecciones de esta escuela tienen como único objetivo su aplicación práctica inmediata. La comprensión intelectual previa de la materia es irrelevante.

Esta escuela, en realidad, sólo tiene un único y gran propósito y que es el resumen de todos los demás objetivos: paz interior.

El aprendizaje queda completado cuando seas capaz de llevar cualquier circunstancia al amor, por difícil que sea. Para ello, dispones de tantas oportunidades como consideres necesario.

Esta escuela no evalúa ni examina a sus alumnos puesto que ellos mismos aceptaron el plan de estudios. Cada lección, aunque no su apariencia ni el momento, fue solicitada de antemano; y por esa misma razón, concedida.

Una percepción: la del amor

La ley de causa y efecto

EL MUNDO parece ser la causa de lo que experimentamos y la vida, una cadena de circunstancias a las que reaccionar. Limitar nuestra responsabilidad a reaccionar a lo que el mundo parece ofrecer a cada momento no está resultando de mucha ayuda, pues se sustenta en una doble falsedad: la primera es que las circunstancias son independientes de la persona que las vive; y la segunda, pensar que las experiencias son arbitrarias y carecen de causa. A eso parece reducirse todo.

No es de extrañar que en el mundo gobierne el miedo. La razón para escribir este libro es mostrarte la irrealidad de este sistema de pensamiento. Cuando hayas leído *Taller de Amor* habrás aprendido lo contrario a lo que te han enseñado pero no funcionó. Esta lectura va a sacudir en profundidad las creencias que hasta la fecha no te han brindado paz interior.

Permíteme recordarte la ley más fundamental que existe, la ley de la causa y el efecto, que señala que hay una razón detrás de todo lo observable. Y cuando las causas se corrigen, los efectos cambian. Creer que la vida sucede al margen de nosotros nos despoja de nuestro poder creativo. El nuevo paradigma «como

es adentro es afuera» –sustituye «como es afuera es adentro»– nos devuelve el poder personal perdido. Hasta la fecha has tratado de corregir los efectos pero manteniendo activas las causas, ¿ves dónde está el error?

Las columnas que sostienen el mundo visible son invisibles y aún así lo sostienen. Los cambios importantes y duraderos siempre ocurren de dentro a fuera. No sobrevalores las apariencias, impacientándote por ver los primeros resultados. Los primeros cambios no son visibles a los ojos y nunca sabrás cuándo, cómo y de qué manera la situación empieza a transformarse.

Las personas que ignoran la ley de la causa y el efecto perciben el mundo como una causa y su vida, tal como es, como un efecto. Sé que puede resultar chocante aceptar que los pensamientos son causa y la realidad es efecto. Tómate tu tiempo. No es preciso que lo entiendas ahora; por favor, sigue leyendo. Al final de la lectura comprenderás por qué no tiene ningún sentido hacer responsable al mundo de tus circunstancias.

Imagina por un segundo que tus sentidos te engañan. Es fácil caer en la trampa de los sentidos que nos llevan a pensar que somos seres separados y desvinculados, abandonados a la suerte. Imagina ahora que los científicos demuestran lo contrario. Hoy la ciencia sabe sin lugar a dudas que en todo el universo no existe nada semejante a lo que llamamos «separación» y que ésta sólo existe en la mente como una ilusión. Dar crédito a la separación es una absoluta superstición, cae en lo extravagante.

Un nuevo paradigma de la cosmovisión debe prescindir de la información que nos dan los sentidos, a los que estamos tan acostumbrados, o no habrá una evolución sustancial.

Piensa en cada una de las palabras que siguen y en su efecto en tu vida. En esta lectura voy a rogarte que estés dispuesto a poner en duda cada una de las creencias que no te ha proporcionado paz hasta este momento. Te propongo una actitud de apertura mental a lo largo de la lectura, las ideas que siguen son radicales porque los beneficios que proporciona lo son. Este no es un libro de buenas palabras y poco más, más bien es directo y contundente. Bastará que lo leas tres veces para que la paz interior sea inevitable.

Las personas que experimentan paz interior conocen bien la relación entre sus pensamientos y sus emociones. Relacionan causas y efectos. Y por medio de la auto-corrección de su pensamiento alcanzan su centro de gravedad. Esta afirmación conduce a la siguiente en la que quisiera que te enfocaras: el mundo no necesita cambiar, todo el trabajo se reduce a corregir la mente. Todo se logra al nivel de la mente. No es misticismo, no es filosofía, es disciplina.

Una mente entrenada es aquella que crea su realidad de un modo consciente y sabe que sus pensamientos son la causa y sus circunstancias el efecto. Pero una mente no se puede entrenar si no lo desea y está lista para ello. Por el momento, permanece receptivo a estos conceptos, tendrás tiempo para explorarlos.